



**COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA**

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

www.colegioconsolata.com.br | consolat@colegioconsolata.com.br | (11) 2238.4848



*Projeto Nós Aprendizes*

# Amor à vida

Escrito por Alessandra Cieri

Uma excelente semana a cada um de vocês!

Hoje, falaremos sobre amor à vida. Afinal, talvez esse seja o elemento mais importante que queremos transmitir para as nossas crianças, não é mesmo? Interessante, porque esse é um dos sentimentos mais fortes que a criança carrega consigo durante seus primeiros anos de vida. Deveríamos, isso sim, aprender com elas sobre isso.

Esse sentimento de liberdade que carecemos muitas vezes, a maioria de nós tinha quando éramos pequenos. E isso vai sendo perdido por uma sociedade que vai tornando o indivíduo cada vez mais malicioso, vai tirando da criança a pureza, a ingenuidade que precisamos resgatar se quisermos viver esse amor genuíno à vida sobre o qual estamos conversando aqui. E isso é possível sim, a felicidade mora aí e, não, no controle intelectual, no poder ou no domínio das coisas materiais, como se enganam muitos adultos. Não estou dizendo que não devemos nos beneficiar do material, acredito mesmo que temos mais é que desfrutar de tudo o que o mundo tem a nos oferecer e enriquecer nossa vida, em todos os aspectos dela (material, espiritual, emocional, afetivo...). Mas, o que quero dizer, é que quanto mais próximos de posturas maliciosas, competitivas, irônicas, críticas, mais distantes do amor genuíno à vida estaremos.

O que observo é que conforme as pessoas vão se tornando “adultas”, mais vão perdendo a habilidade de se aproximar umas das outras, vão ficando “medrosas” do contato humano. Vão perdendo a capacidade de se relacionar de coração aberto, honestamente, com gentileza.

Alguns pensam que ser gentil é uma espécie de tolice, então preferem usar da malícia, da ironia e até de certa agressividade, para, assim, “saírem por cima”. A ironia, por exemplo, é uma maneira de disfarçar, como se a pessoa fosse educada, mas ela, com sua “notável inteligência”, vê uma série de defeitos em uma outra pessoa ou situação e, por isso, a menospreza e quer que outras pessoas a depreciem também. Ou seja, na ironia, existe por trás uma tentativa de contaminar as outras pessoas, podemos, inclusive, notar tudo isso nas várias publicações com esse teor nas redes sociais por aí.

Outros, preferem se esconder atrás de um escudo de proteção, de uma imagem de uma pessoa potente, autossuficiente, por exemplo. Uma vaidade. De acordo com o Dicionário Etimológico, a palavra vaidade vem de vacuidade (o que é próprio do vácuo), ou seja, vazio absoluto. Vaidade é o mesmo que o vazio interno, vazio de si mesmo.



**COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA**

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

[www.colegioconsolata.com.br](http://www.colegioconsolata.com.br) | [consolat@colegioconsolata.com.br](mailto:consolat@colegioconsolata.com.br) | (11) 2238.4848



## *Projeto Nós Aprendizes*

E é por isso que quando reparo no caminho que muitos adultos decidem trilhar, eu me encorajo a trilhar o meu caminho profissional, a escrever esse artigo, por exemplo, e propor a vocês: Volte às suas origens e seja essa criança liberta que você já foi um dia.

Se você acha que ser puro é ser bobo, eu proponho uma reflexão... Talvez, ser bobo é tentar se iludir com essa postura que a maioria dos adultos têm, de controle contínuo.

Ao longo de minha jornada clínica, conheci pessoas que passam a vida inteira deixando sua essência amarrada, amordaçada e, assim, lidam com o trabalho, com as amizades, com o próprio amor a dois através de jogos!! Jogos, muitas vezes, competitivos, cansativos e desonestos... Não abrindo o coração, não sendo sinceras, trapaceando a si mesmas e os seus próprios anseios de alma, tentando se enganar. E não sabem por que não conseguem ser felizes. São pessoas que se incomodam com quem toma atitudes autênticas, porque a autenticidade dos outros incita a autenticidade delas, mostra que elas também podem ser verdadeiras. É como se o comportamento verdadeiro alheio representasse um risco de perder a máscara. E, como as pessoas falsas estão vazias de si mesmas, se elas perdem a máscara, é como se elas perdessem tudo. Então, o falso se sente constrangido com o autêntico, por isso quer “destruí-lo” de alguma maneira.

Hoje, pense se você não faz isso de alguma maneira... Você com você. Seja franco consigo mesmo. E se chegar à conclusão que faz, decida, neste momento, por resgatar sua pureza, sua ingenuidade e, assim, sua liberdade, seu amor à vida, sua felicidade, sua plenitude. Dê sentido à sua vida! Você não nasceu assim, com essa mente fechada, com esse conjunto de preconceitos que você vem carregando. Pare para pensar que houve um momento em que isso tudo se perdeu, não culpando ninguém, no sentido de se vitimizar. É apenas utilizar sua maturidade para resgatar agora tudo de bom que você já tem no seu coração, mas há algum tempo, por algum motivo, você deixou pra trás...

Preencha-se de si mesmo, busque o autoconhecimento, a sua prosperidade, se faça feliz, brinque bastante, encha sua vida de sentido e significado.

Se quiser saber como, observe, admire e aprenda com seu filho.

E, daqui pra frente, crie histórias felizes e sinceras para contar para ele. Para saborear com ele. Isso é viver!

**Núcleo de Orientação Educacional**



**COLÉGIO NOSSA SENHORA CONSOLATA**

INSTITUTO IRMÃS MISSIONÁRIAS DE NOSSA SENHORA CONSOLADORA

Av. Imirim, 1424 - Imirim | CEP 02464-200 | São Paulo - SP

[www.colegioconsolata.com.br](http://www.colegioconsolata.com.br) | [consolat@colegioconsolata.com.br](mailto:consolat@colegioconsolata.com.br) | (11) 2238.4848



---

## *Projeto Nós Aprendizes*

---

Alessandra Cieri

O.E. da Ed. Infantil e do Ens. Fund. I

[orientacaovespertino@colegioconsolata.com.br](mailto:orientacaovespertino@colegioconsolata.com.br)

Maria da Penha Almeida Prado

Orientadora Educacional do Ens. Fund. II e do Ens. Médio.

[orientacaomatutino@colegioconsolata.com.br](mailto:orientacaomatutino@colegioconsolata.com.br)